

Was ist CBD Öl?

Was ist CBD-Öl?

CBD-Öl wird aus der Cannabis Sativa-Pflanze hergestellt. Diese Pflanze ist von der gleichen Familie wie die Marihuana-Pflanze, aber es ist eine andere Art. Die Cannabidiol-Substanz wird aus der Pflanze gewonnen. Der Extrakt wird mit einem Öl vermischt, oft handelt es sich um Hanfsamenöl oder Olivenöl. So ist das Endprodukt CBD-Öl reich an Cannabidiol. CBD-Öl wird daher auch Cannabidiol-Öl genannt. Diese Ergänzung wirkt *nicht psychoaktiv*, weil sie sehr wenig Tetrahydrocannabinol (THC*) enthält.

Was ist Hanfsamenöl?

Hanfsamenöl wird auch aus den Samen der Hanfpflanze Cannabis sativa gepresst. Das Öl wird oft zur Herstellung von CBD-Öl verwendet, enthält jedoch kein Cannabidiol. Hanfsamenöl ist auch ein Lebensmittel, das wegen den gesundheitsfördernden ungesättigten Omega-3- und -6-Fettsäuren zum Beispiel als Salatöl verzehrt wird.

CBD-Öl für die Gesundheit

Ergänzungen mit Cannabidiol sind in verschiedenen Dosierungen auf dem Markt erhältlich. Die wissenschaftliche Erforschung der gesundheitlichen Auswirkungen von Cannabidiol ist vielversprechend. Derzeit können keine gesundheitsbezogenen Angaben für Cannabidiol gemacht werden.

Nahrungsergänzungsmittel ohne psychoaktive Wirkung

Nahrungsergänzungsmittel mit CBD-Öl enthalten sehr wenig bis keine THC. Dies bedeutet, dass es keine psychoaktive Aktivität hat und Sie im Allgemeinen keine oder sehr geringe Nebenwirkungen haben. Wenn Nebenwirkungen auftreten sollten: Beenden Sie die Verwendung bitte sofort.

THC-Öl (oder Marihuanaöl) ist kein Nahrungsergänzungsmittel

THC-Öl wird aus der Zuckerrohrpflanze Cannabis indica hergestellt. Diese Pflanze enthält psychoaktive Substanzen wie Tetrahydrocannabinol (THC). THC in Nahrungsergänzungsmitteln ist verboten!

Produkt	Nahrungsergänzung?	Eigenschaften
CBD Öl oder Hanfsamenöl	✓	- verwendet wegen Cannabidiol - Nicht psychoaktiv (sehr wenig bis gar kein THC) - Einhaltung der Anforderungen an die Lebensmittelsicherheit - frei verkäuflich
Hanfsamenöl	✓	- enthält kein Cannabidiol - auch als Lebensmittel, z.B. Öl für Salat - Gesundheitseffekte abh. von der Fettsäurezusammensetzung - nicht psychoaktiv
THC Öl Marihuana Öl	X X	- Psychoaktiv (enthält THC) - Medizinischer Gebrauch - Opium/BTM-Gesetz zuständig

- THC = Tetrahydrocannabinol: Psychoaktive Substanz in Cannabis

Sichere Verwendung

Kaufen Sie zuverlässige Produkte, die von Unternehmen mit einem guten Qualitätssystem hergestellt werden. Prüfen Sie, ob im CBD-Öl kein THC oder andere psychoaktive Substanzen enthalten sind, und beachten Sie die Inhaltsstoffliste auf der Verpackung.

Verwendung sofort einstellen wenn Sie Halluzinationen oder böse Träume erleben.

Nicht empfohlen während der Schwangerschaft und Stillzeit. Beachten Sie die empfohlene Tagesdosis auf dem Etikett.